

三界表解 1：欲界六慾天

釋道淨 依佛學辭典整理 20240714 5 稿 微信 qq 973451196 禁止商用篡改 法律責任必究

表 2：(2 表) 欲界六慾天 (表格從下向上觀看)

三界 六道 欲界 六欲天			淫慾	身長	時間	壽命 衣長	生因
6、他化自在天	(又作他化自轉天、他化樂天、化應聲天、波羅尼蜜天) 於他所變化之慾境自在受樂 其主稱自在天王 欲界天主	魔羅所居天，大約或行福德，或修禪定，或學智慧，但不能專持梵行，深墮愛網，遂成魔侶 既戀塵勞，必與出世淨法，為怨為障 離大海一百二十八萬由旬	相視為淫 以暫瞬目為陰陽	3 裡 四百五十丈 一俱盧舍半	一千六百年為一日 夜	一萬六千歲	上品十善兼成未到地定所感
5、化自在天	(又作化樂天、樂變化天，無橋樂天、無貢高天、尼摩羅天) 由神通力自在變作五妙欲境而受用 其主稱善化天王 此天離大海六十四萬由旬，距上方之他化自在天亦六十四萬由旬		相笑為淫 以相熟視為陰陽	2.5 裡 三百七十五丈 一又四分之一俱盧舍	八百年為一日 夜	八千歲 衣長十六由旬	上品十善兼成欲界中定所感
4、兜率天	(又作睹史多天、兜率陀天、喜足天) 於五欲境知止足 其主稱刪兜率陀天王 (內院：別有一生補處菩薩所居。大佛頂經雲：‘乃至劫壞，三災不及也。’菩薩修行十善，樂習禪觀，發心親近補處大士，乃得上生。) (《彌勒上生經》說此天宮有牢度跋提大神，於發誓為彌勒菩薩造善法堂時，額上出五百億寶珠，此摩尼光迴旋於空中，形成四十九重微妙寶宮。) 此天離大海三十二萬由旬，距上方之化樂天亦三十二萬由旬		執手為淫	2 裡 三百丈 一俱盧舍	四百年為一日 夜	四千歲 衣長八由旬	上品十善兼得細住所感，或是身三、口四、七支戒品增上功德所感，或亦八戒、十戒等力所感
3、夜摩天	(又作焰摩天、炎摩天、善時天、時分天) 時時唱快樂 以蓮華開合分晝夜 其主稱須夜摩天 離大海十六萬由旬，距上方之兜率天亦十六萬由旬		相抱為淫 以身相近為陰陽	1.5 裡 二百二十五丈 四分之一俱盧舍	二百年為一晝夜	二千歲 衣長四由旬	上品十善兼坐禪所感 或不殺、不盜、不邪淫、三戒增上功德所感，或亦八戒、十戒等功德所感
空居天							
六慾天道							
欲界							

表 1：（2 表）欲界六慾天（表格從下向上觀看）

三界 六道 欲界 六欲天										淫慾	身長	時間	壽命	衣长	五衰相	生因	來去
欲界 六慾天道 地居天	2、忉利天（須彌山頂）	三十三天（義譯），帝釋天為中央，四方各八天	山頂四隅各有一峰，高五百由旬 由金剛手藥叉於中守護諸天 此天離大海八萬由旬 與上方之夜摩天亦相距八萬由旬	1、中央善法堂天：帝釋天王所居善見城，城外四面有四苑，乃諸天眾遊戲之處	2、東八天：影照天、陀羅天、德焰輪光天、山頂天、善見城天、峽私他天、俱吒天、維陀天、光明天	3、南八天：山頂天、善見城天、歡喜園天、光明天	4、西八天：波利耶多天、離險岸天、摩尼藏天、柔軟天	5、北八天：雜莊嚴天、歌音喜樂天、威德輪天、閻摩那婆羅天、微細行天、日行天	男女交形為淫或以風為欲相抱為陰陽 與人無異然無諸不淨	1 裡 五十五丈 唯帝釋三丈百為一夜	年 百為一夜	壽一千歲 合人間三千六百萬年 衣長二由旬	小五衰相：樂聲不起 身光忽滅 浴水著身 著境不捨 眼目數瞬	上品十善所感 或不盜兩不戒增上功德所感 或一日一夜齋力所感	六天生因：諸經論之說不盡相同，然戒行與修世間禪定 如《正法念處經》卷十二說，以十戒中的口四、身三等七種成為生因	六慾天之間的來去：《俱舍論》頌雲（大正29．60c）：「離通力依他，力下無升，見上。 如三天由自通力，能從本處升夜摩天，他（由上天眾接往）而升夜摩天，其餘諸天升上亦爾	
	1、四王天（須彌山腰）	東方持國天王	能護持國土	主乾闥婆眾	居須彌山黃金埵	持雙、持軸等七金山亦有四天王之天眾居住	男女交形以成淫 與人間無異 故欲界天之最中，此天最廣	壽五百歲 計人間數九百萬年 然亦有中天者死時五衰相現甚大苦惱（餘五天同） 衣長一由旬	衣服垢穢 頭上華萎 腋下汗流 身體臭穢 不樂本座 （五衰解釋詳見下文）	皆上品十善所感（餘五天同） 或不增上殺功德所感 或一日一夜齋力所感							
	西方增長天王	能令其他善根增長	主鳩槃荼眾	居須彌山琉璃埵	其所居之處離大海四萬由旬 距山頂的切萬由旬	男女交形以成淫 與人間無異 然無諸不淨	0.5 裡 五十丈（約七尺周尺） 以人間五十年為一夜	壽五百歲 計人間數九百萬年 然亦有中天者死時五衰相現甚大苦惱（餘五天同） 衣長一由旬	衣服垢穢 頭上華萎 腋下汗流 身體臭穢 不樂本座 （五衰解釋詳見下文）	皆上品十善所感（餘五天同） 或不增上殺功德所感 或一日一夜齋力所感							
	北方多聞天王	能令其他善根增長	主龍眾	居須彌山白銀埵	其所居之處離大海四萬由旬 距山頂的切萬由旬	男女交形以成淫 與人間無異 然無諸不淨	0.5 裡 五十丈（約七尺周尺） 以人間五十年為一夜	壽五百歲 計人間數九百萬年 然亦有中天者死時五衰相現甚大苦惱（餘五天同） 衣長一由旬	衣服垢穢 頭上華萎 腋下汗流 身體臭穢 不樂本座 （五衰解釋詳見下文）	皆上品十善所感（餘五天同） 或不增上殺功德所感 或一日一夜齋力所感							

一、五衰相

1、【天小五衰相】（出法苑珠林）

[一、乐声不起]，诸天音乐，不鼓自鸣。衰相现时，其声自然不起。
[二、身光忽灭]，天众身光赫奕，昼夜昭然。衰相现时，其光不现。
[三、浴水着身]，天众肌肤香腻，妙若莲华，不染于水。衰相现时，浴水沾身，停住不干。
[四、着境不舍]，天众欲境殊胜，自然无有耽恋。衰相现时，取着不舍。
[五、眼目数瞬]，天众天眼无碍，普观大千。衰相现时，其目数瞬。
FROM:【《三藏法数》明·一如等撰】

2、【天大五衰相】（出法苑珠林）

[一、衣服垢秽]，天众铤衣妙服，光洁常鲜。福尽寿终之时，自生垢秽。（铤衣者，十泰重曰铤。诸天之衣，重六铤，故名铤衣。）
[二、头上华萎]，天众宝冠珠翠，彩色鲜明。福尽寿终之时，头上冠华，自然萎悴。
[三、腋下汗流]，天众胜体微妙，轻清洁净。福尽寿终之时，两腋自然流汗。
[四、身体臭秽]，天众妙身殊异，香洁自然。福尽寿终之时，忽生臭秽。
[五、不乐本座]，谓诸天众，最胜最乐，非世所有。福盡壽終之時，自然厭居本座。
FROM:【《三藏法数》明·一如等撰】

二、六慾天

1、【六慾天】

六欲天者，福德与诸天为一趣。而饮食、男女、睡眠三事，与色、声、香、味、触五欲，与余五道为一界。故论六趣则为天趣，论三界则属欲界也。

一、四王天 四王即护世四大天王也。并其眷属，总名四王天。此皆上品十善所感，或是不杀戒增上功德所感，或是一日一夜斋戒之力所感。身長五十七丈（约周尺算），以人间五十年，为一昼夜，寿五百岁，计人间数，即是九百万年。然亦有中天者，死时五衰相现，甚大苦恼，阴阳如人世。

- 一、东方持国天王 主乾闥婆众。
- 二、南方增长天王 主鳩槃荼眾。
- 三、西方广目天王 主龙众。
- 四、北方多聞天王 主夜叉眾。

二、忉利天 梵語忉利，此翻三十三，因此天有三十三天也。（中一四方各八）。亦是上品十善所感，或是不殺不盜兩戒增上功德所感，或是一日一夜齋力所感。天身長百五十丈，唯帝釋身長三百丈。以人間百年為一日夜，壽一千歲，合人間三千六百萬年。中天並五衰相，與前天同。後諸天中，亦皆準知，此天以相抱為陰陽。

一、善法堂天 帝釋天王所居，在各天中央。

二、南八天 山峰天、山頂天、善見城天、鉢私他天、俱吒天、杂殿天、欢喜园天、光明天。

三、西八天 波利耶多天、离险岸天、谷崖岸天、摩尼藏天、旋行天、金殿天、鬘形天、柔软天。

四、北八天 杂庄严天、如意天、微细行天、歌音喜乐天、威德轮天、日行天、阎摩那婆罗天、速行天。

五、东八天 影照天、智慧行天、众分天、曼陀罗天、上行天、威德颜天、威德焰轮光天、清淨天。

三、夜摩天 梵语夜摩，此翻时分，但以莲花开合，分昼夜故。此是上品十善，兼学坐禅所感，或是不杀、不盗、不邪淫、三戒增上功德所感，或亦八戒、十戒等功德所感。身長二百二十五丈，以八间二百年为一昼夜，寿二千岁，以身相近为阴阳。

四、兜率天 梵云兜率，此翻知足，谓于五欲境知止足故。上品十善兼得细住所感，或是身三、口四、七支戒品增上功德所感，或亦八戒、十戒等力所感。身長三百丈，八间四百年为一日夜，寿四千岁，以执手为阴阳。

内院 兜率天中，别有一生补处菩萨所居，名为内院。

故大佛顶经云：‘乃至劫坏，三灾不及也。’菩萨修行十善，乐习禅观，发心亲近补处大士，乃得上生。

五、化乐天 谓此天自化五尘而娛樂故。上品十善，兼成欲界中定所感。身長三百七十五丈，八间八百年为一日夜，寿八千岁，以相熟视为阴陽。

六、他化自在天 谓此天假他所化樂事，以成已樂，即欲界天主。上品十善兼成未到地定所感。身長四百五十丈，八间一千六百年为一日夜，寿一萬六千歲，以暫瞬目為陰陽。

魔羅天 第六天上，別有魔羅所居天，他化天攝。

大佛頂經云：‘縱有禪定多智現前，若不斷淫，必落魔道。’

上品魔王，中品魔民，下品魔女。彼等諸魔，亦有徒眾，各各自謂成無上道。’

又云：‘善男子！窮諸行空，已滅生滅，而於寂滅，精妙未圓。觀命互通，卻留塵勞，恐其銷盡。是人則墮真無真執，發邪思因，立熾塵果，違遠圓通，背涅槃城，生天魔種。’

大約或行福德，或修禪定，或學智慧，但由不能專持梵行，深墮愛網，遂成魔侶也。

既總塵勞，必與出世淨法，為怨為障。

FROM:【《佛學次第統編》楊卓 編】

2、【六欲天】

【二、忉利天】，梵語忉利，華言三十三。

大智度論云：昔有婆羅門，姓憍屍迦，與知友三十二人，共修福德，命終皆生須彌山頂，憍屍迦為天主，名帝釋天，三十二人為輔臣，周圍列居，而帝釋獨處其中。

又淨名疏云：昔迦葉佛滅後，有一女人，發心修塔，報為天主；有三十二人助修，報為輔臣。君臣合之，為三十三也。

（梵語婆羅門，華言淨行。梵語憍屍迦，又云釋提桓因，華言能天主。言帝釋者，華梵雙舉也。三十二人名字，經論不載。

據正法念處經所載，三十三天各有住處，謂善法堂天、山峰天、山頂天、善見城天、鉢私他天、俱吒天、雜殿天、歡喜園天、光明天、波利耶多天、離險岸天、谷崖岸天、摩尼藏天、旋行天、金殿天、鬘影天、柔軟天、雜莊嚴天、如意天、微細行天、歌音喜樂天、威德輪天、月行天、閻摩那婆羅天、速行天、影照天、智慧行天、眾分天、曼陀羅天、上行天、威德顏天、威德焰輪光天、清淨天也。）

FROM:【《三藏法数》明·一如等 撰】

3、【六慾天】

指欲界之六天。即：

- (一)四大王天 (梵 Ca⁴turmaha⁴ra⁴jaka⁴vyika⁴-deva)，又作大王天、四王天。有持國、增長、廣目、多聞等四王及其所部之天眾。身量為四分之一俱盧舍，以人間五十歲為一晝夜，定壽五百歲。
- (二)三十三天 (梵 Trayastims/a)，又作忉利天。帝釋天在中央，其四方各有八天，合為三十三天。身量為半俱盧舍，以人間百歲為一晝夜，定壽一千歲。
- (三)焰摩天 (梵 Ya⁴ma)，又作夜摩天、炎摩天、時分天。其主稱須夜摩天 (梵 Suya⁴ma-devara⁴ja)。
- 身量為四分之一俱盧舍，以人間二百歲為一晝夜，定壽二千歲。
- (四)兜率天 (梵 Tusita)，又作睹史多天、兜率陀天、喜足天。其主稱刪兜率陀天王 (梵 Sajtusita-devara⁴ja)。
- 身量為一俱盧舍，以人間四百歲為一晝夜，定壽四千歲。
- (五)化自在天 (梵 Nirma⁴na-rati)，由神通力自在變作五妙欲境而受用。又作樂變化天、無橋樂天、無貢高天、尼摩羅天。其主稱善化天王 (梵 Sunirmita-devara⁴ja)。
- 身量為一又四分之一俱盧舍，以人間八百歲為一晝夜，定壽八千歲。
- (六)他化自在天 (梵 Paranimita-vas/a-vartin)，於他所變化之慾境自在受樂。
- 又作他化自轉天、他化樂天、化應聲天、波羅尼蜜天。
- 其主稱自在天王 (梵 Vas/avartti-devara⁴ja)。
- 身量為一俱盧舍半，以人間一千六百歲為一晝夜，定壽一萬六千歲。
- 此中四王天在須彌山之半腹、忉利天在須彌山之頂上，故稱為地居天；夜摩天以上之四天及色界諸天，住於三十三天之上方空間，故稱為空居天。
- 又此六慾天雖於欲境有三種受用之別，然猶為受欲之類，故稱欲生 (梵 ka⁴motpati)。
- [長阿含經卷二十、俱舍論卷八、卷十一、大智度論卷九、成唯識論卷五] (參見:三界584) p1291 FROM:【《佛光大辭典》(第三版)】

4、【六慾天】

在欲界、色界、無色界之三界中，欲界包含有六種天，謂之六慾天。

此即四王天、忉利天、夜摩天、兜率天、化樂天及他化自在天。此六天之共同特質是仍有欲樂。

其中，四王天、忉利天據須彌山而住，稱地居天，其餘諸天則住於虛空密雲之上，稱空居天。茲略述如次：

(1)四王天 (Catur-maha⁴ra⁴jika⁴-deva⁴hi)：又作四大王天、四天王天，指住於須彌山腰的特國天 (東)、增長天 (南)、廣目天 (西)、多聞天 (北) 等四天王及其所率領的天眾。

又，持雙、持軸等七金山亦有四天王之天眾居住，故欲界天之中，此天最廣。

其所居之處離大海四萬由旬，距山頂的忉利天亦四萬由旬。

此天之壽量，以人間五十年為一晝夜，定壽五百。

其身長四分之一俱盧舍，衣長一由旬。

行欲之相，以形交成淫，與人間無異，然無人間諸不淨。

(2)忉利天 (Trayastims/a-at-deva)：‘忉利’為梵語 Trayastim⁴s/at 的音譯，意謂‘三十三’。梵語 dev a 即天。故又譯‘三十三天’。指住在須彌山頂上的三十三天。

帝釋天止住於中央 (善見城)，其四方各有八天 (八城)，合計三十三天。山頂四隅各有一峰，高五百由旬，由金剛手藥叉於中守護諸天。

帝釋天所居住的善見城，城外四面有四苑，乃諸天眾遊戲之處。

此天離大海八萬由旬，與上方之夜摩天亦相距八萬由旬。

其壽量，以人間百年為一晝夜，定壽千歲。身長四分之一俱盧舍，衣長二由旬。行欲之相，亦以形交成淫（或說以風為欲），與人無異，然無諸不淨。

(3)夜摩天 (Suyama[^]-deva)：又譯善時天或時分天。

此天依空而住，常受快樂。

此天離大海十六萬由旬，距上方之兜率天亦十六萬由旬。

其壽量，以人間二百年為一晝夜，定壽二千歲。

身長四分之一俱盧舍，衣長四由旬。

行欲之相，以相抱成淫。

(4)兜率天 (Tusita-deva)：又譯知足天。

此天依空而住，於五欲境知足。

《彌勒上生經》說此天宮有牢度跋提大神，於發誓為彌勒菩薩造善法堂時，額上出五百億寶珠，此摩尼光迴旋於空中，形成四十九重微妙寶宮。

此天離大海三十二萬由旬，距上方之化樂天亦三十二萬由旬。

其壽量，以人間四百年為一晝夜，定壽四千歲。

身長一俱盧舍，衣長八由旬。

行欲之相，由執手成淫。

(5)化樂天 (Nirma[^]n[^]larati-deva)：此天依空而住，常自化五塵之慾而娛樂，故稱化樂天。

此天離大海六十四萬由旬，距上方之他化自在天亦六十四萬由旬。

其壽量，以人間八百年為一晝夜，定壽八千歲。

身長一又四分之一俱盧舍，衣長十六由旬。

行欲之相，唯男女相向而笑。

(6)他化自在天 (Paranimitavas/avatin-deva)：即魔王天，依空而居，常假他所化之慾境而自在受樂，故稱他化自在天。

此天離大海一百二十八萬由旬。

其壽量，以人間一千六百年為一晝夜，定壽一萬六千歲。

身長一又四分之一俱盧舍，衣長三十二由旬。

行欲之相，為男女相視成淫。

關於此六天之生因，諸經論之說不盡相同，然不外受持戒行與修世間禪定。

如《正法念處經》卷二十二說以十戒中的口四、身三等七種戒為生因。

《天台四教儀》捲上說修上品十善可生地居二天，而空居四天則修上品十善，兼修未到定才能生彼處。

此外，有關六慾天之間的來去，《俱舍論》卷十一頌雲（大正 29. 60c）：「離通力依他，下無升見上。」

如三十三天由自通力，能從本處升夜摩天，或依他（由上天眾接往）而升夜摩天，其餘諸天升上亦爾。

【參考資料】《長阿含經》卷二十；《大毗婆沙論》卷七十；《順正理論》卷三十一；《顯宗論》卷十六；《大智度論》卷九、卷三十四、卷

九十六；《首楞嚴經》卷九；《瑜伽論》卷四；《佛地經論》卷五；《法苑珠林》卷二。

FROM:【《中華佛教百科全書》【藍吉富 主編】】

附表二

小世界諸天圖解

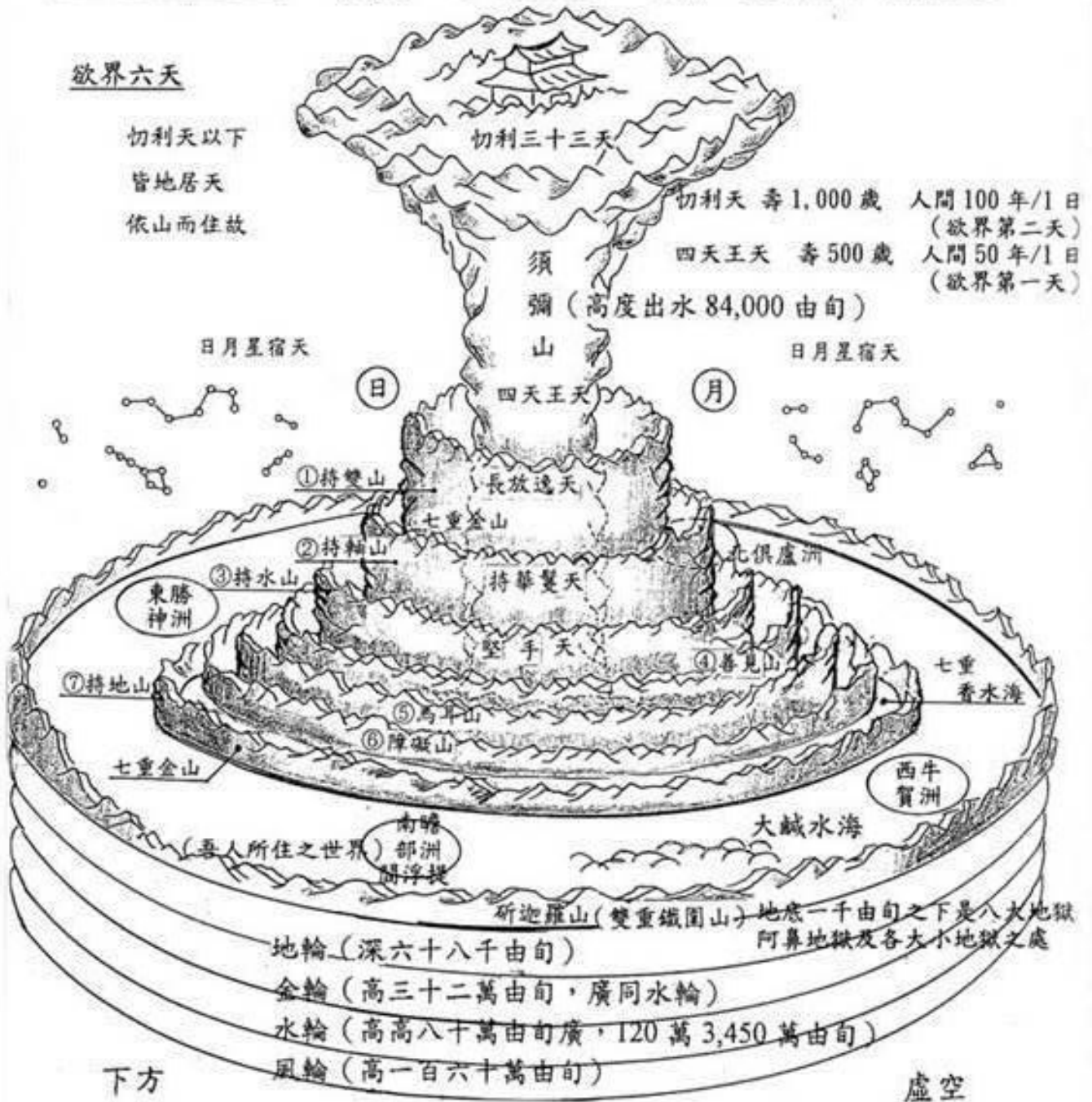
無色界四天 壽二萬大劫至八萬大劫 有更大的毀滅輪迴過程，故曰：三界有生死輪迴。

四禪 九天	壽一百二十五大劫至一萬六千大劫			
三禪 三天	遍淨天壽64大劫	無量淨天壽32大劫	少淨天壽16大劫	
二禪 三天	光音天壽8大劫	無量光天壽4大劫	少光天壽2大劫	
<u>色界十八天</u>	初禪 三天	大梵天壽60小劫	梵輔天壽40小劫	梵眾天壽20小劫

夜摩天以上	他化自在天	壽16,000歲	人間1,600年/1日 (欲界第六天)
空居天依雲而住	化樂天	壽8,000歲	人間800年/1日 (欲界第五天)
↑	兜率天	壽4,000歲	人間400年/1日 兜率內院詳右
	夜摩天	壽2,000歲	人間200年/1日 (欲界第三天)

欲界六天

切利天以下
皆地居天
依山而住故



以須彌山為中心是為一小世界，此為佛智親見所說，非今人測量而知。

圖緣繪製

欲界

初禪

依管切
山地利
而居以
佳天下

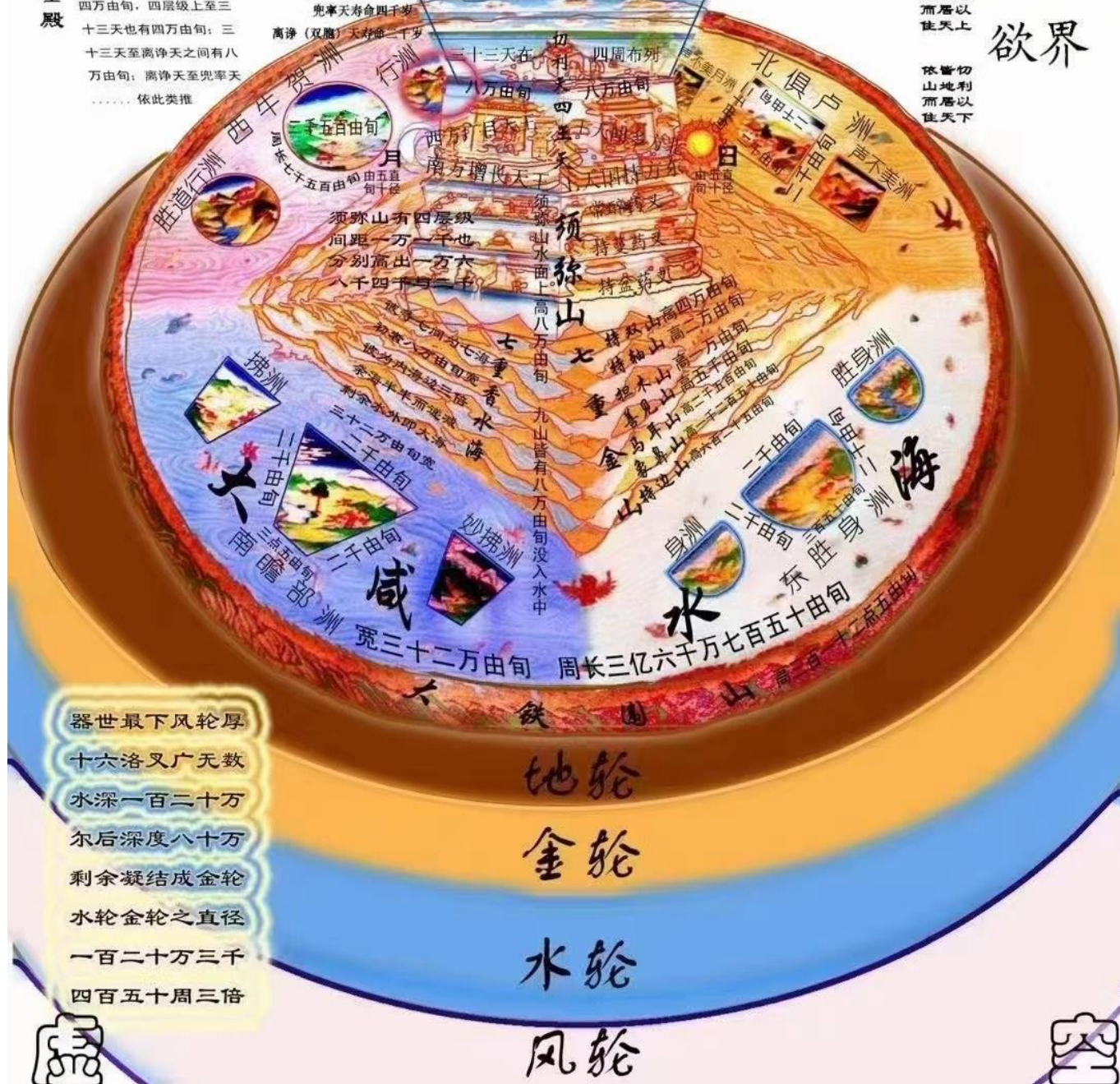
五净居天

色究竟天寿命一万六千大劫
善现天寿命八千大劫
善见天寿命四千大劫
无热天寿命二千大劫
无烦天寿命一千大劫
无想天、广果天寿命各五百劫
福生天寿命二百五十劫
无云天寿命一百二十五劫
广净天寿命六十劫
无量净天寿命三十二
少净天寿命一十
光明天寿命
无量光天寿命
少光天寿命
大梵天寿命
梵辅
梵天

他化自在天壽命一萬六千歲
化乐天壽命八千歲
兜率天壽命四千歲
离譚（双胞）天壽命二千歲

彼上诸天无量殿

从四大天王的根本住处四
层级下到南瞻部洲之间有
四万由旬，四层级上至三
十三天也有四万由旬；三
十三天至离净天之间有八
万由旬；离净天至兜率天
……依此类推



佛說十法界圖解

若人欲了知
三世一切佛
應觀法界性
一切唯心造
華嚴偈

心字說
三點如星象
橫鉤似月斜
披毛徒此得
作聖亦由他



靈心向天上
惡心向地下
靈心人恭敬
惡心人怨恨
勸善語

勸善語
善心神人喜
惡心鬼畜恨
善心得善福
惡心受惡禍

十善(惡)業

- 一，不殺生，愛護動物，而放生，仁德也。
- 二，不偷盜，非義財務，不貪取，是義德。
- 三，不邪淫，遵紀梵行，不淫亂，守禮德。
- 四，不妄言，說誠實話，守信人，是信德。
- 五，不綺語，勿談穢話，說善言，正君子。
- 六，不兩舌，不弄是非，勸和是，善種子。
- 七，不惡口，不說壞話，柔順語，守口德。
- 八，不貪，慈悲施捨，種福田，富之本。
- 九，不瞋，不忿恨人，不無明，怨怒人。
- 十，不愚癡，正信因果，不邪教，信為真。